**Luizenprotocol**

**1. Algemene informatie**Voor u ligt het protocol Hoofdluis welke is afgeleid van de GGD-Wijzer.

**1.1 Wat is hoofdluis?**De hoofdluis behoort tot de groep van insecten die als parasiet op zoogdieren leeft. Luizen leven uitsluitend van het bloed van de gastheer. De luis prikt een minuscuul gaatje in de hoofdhuid en zuigt daaruit bloed op. De hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren op de hoofdhuid waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen.
Een volwassen luis leeft ongeveer 30-50 dagen en legt zo’n 6-8 eieren per dag: dit zijn de neten.
Luizen leggen hun eieren aan de basis van de haren, bij voorkeur op de donkere, warme plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. De eieren (neten) komen na 7-9 dagen uit. De nieuwe luizen beginnen dan na 7-9 dagen ook met het leggen van eieren. Het is dus niet verwonderlijk dat het aantal luizen op het hoofd in korte tijd sterk kan toenemen. De neten zijn meestal vuilwit tot geelbruin van kleur, een enkele keer ook zwart. Neten zijn moeilijk los te krijgen. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit altijd los.

**1.2 Hoe kun je hoofdluis krijgen?**Er bestaan GEEN middelen die hoofdluis kunnen voorkómen.
Iedereen, jong of oud, kan hoofdluis krijgen. Hoofdluis zoekt bij voorkeur een schoon hoofd, omdat ze een hekel hebben aan vieze haren. Kinderen tot ongeveer 12 jaar hebben de meeste kans hoofdluis op te lopen. Ook volwassenen kunnen hoofdluis krijgen als er een kind in het gezin is met hoofdluis, omdat luizen makkelijk overlopen van hoofd naar hoofd. Luizen kunnen niet springen en niet vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd op het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Dit komt doordat zij bij het spelen of stoeien vaak letterlijk de koppen bij elkaar steken. Ook kunnen hoofdluizen zich verspreiden doordat ze op kragen van jassen of in shawls of mutsen zitten. Op de kapstok stappen ze dan gewoon over als de kledingstukken tegen elkaar aan hangen, Luizen houden alleen van mensenbloed. Ze komen dus niet voor bij katten, honden of andere huisdieren.
Gewone lichaamshygiëne is niet van invloed op het krijgen van luizen. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Je kunt hoofdluis niet voorkomen door elke dag je haar te wassen.

**1.3 Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?**Als je pas besmet bent met hoofdluis heb je vaak nog niet zo veel last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen. Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt. Indien de neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting. Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden.

**Hoe behandel je hoofdluis?

2.1 Behandeling, stap voor stap

Stap 1** Luizendodend middel

De behandeling van hoofdluis geeft het beste resultaat wanneer er zowel een luizendodend middel als een speciale kam wordt gebruikt. Bij de apotheek of drogist zijn deze luizendodende middelen en de speciale kammen te koop. Het is vooral belangrijk dat de gebruiksaanwijzing die in de verpakking bijgesloten is, goed gelezen wordt en volgens de gebruiksaanwijzing te handelen. Ondanks sommige gebruiksaanwijzingen waarin staat één keer te behandelen, adviseren wij u de behandeling op dag 8 te herhalen. De middelen dienen uit de buurt van kinderen gehouden te worden. Indien er binnen een gezin vastgesteld is dat er sprake is van een hoofdluisbesmetting dient bij alle gezinsleden gecontroleerd te worden of hij/zij besmet is. U controleert dit doormiddel van het kammen met een luizenkam. Bij het constateren van luizen start u de behandeling met een effectief geregistreerd luizenbestrijdingsmiddel. Zijn er geen luizen, controleer dan één keer per week. Kortom: Wanneer u geen luizen of levende neten aantreft hoeft u niet te behandelen!
N.B. Luizenbestrijding is het meest effectief gebleken bij het gebruik van bestrijdingsmiddelen met het bestanddeel Malathion. Let er bij zwemmende kinderen op, dat het chloor van het zwemwater dit werkzame bestanddeel onwerkzaam maakt. Kinderen die behandeld zijn met een bestrijdingsmiddel (met bestanddeel Malathion) mogen 1 week na behandeling niet zwemmen in chloorhoudend water. Hoofdluizen en neten verdwijnen niet door de haren te wassen met een gewone shampoo!

**Stap 2**Neten verwijderen? Kan wel, is niet noodzakelijk.

Na behandeling met een luizendodend middel zijn de neten wel gedood, maar het omhulsel blijft aan de haren vastzitten. De dode neten verwijdert u door: het haar nat te maken met een oplossing van azijn en water (1 deel azijn op 4 delen water), (speciale middelen om neten te verwijderen zijn bij de apotheek en/of drogist verkrijgbaar), en dan de haren lok voor lok te kammen met een luizenkam. De haren met de neten hoeven niet eruit geknipt te worden. Door het dagelijks kammen met een netenkam en azijn-water oplossing gedurende 1 week kamt u de neten er vanzelf uit. De 2e week kamt u weer met een luizenkam/stofkam.

**Stap 3** Het wassen van kleding, beddengoed etc..

Beddengoed en kleding wassen op zestig graden. Kledingstukken (dus ook mutsen, sjaals, dassen, jassen, petten, etc) die niet te wassen zijn chemisch reinigen of gedurende tien dagen in een afgesloten plastic zak bewaren. Vergeet niet ook de knuffels waar de kinderen mee spelen of mee slapen in de behandeling mee te nemen.

**Stap 4**Stofzuigen

Stoelen, bank, kussens, matras, bekleding van de auto, kinderzitjes, buggy etc. goed stofzuigen.

**Stap 5** Kammen en borstels

Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes, elastiekjes, e.d.) regelmatig schoonmaken bijvoorbeeld door ze schoon te spoelen onder een hete kraan.

**Stap 6** Dagelijks kammen

Het haar van het gehele gezin kammen met een stofkam, eventueel voorzien van een gaasje. Voor een goede controle moet men de gezinsleden aan een goed verlichte tafel zetten met daarop een groot vel wit papier, witte handdoek of boven een witte wastafel (het hoofd naar voren gebogen zodat de nek goed zichtbaar is). Belangrijk is dat al deze stappen op dezelfde dag worden uitgevoerd en dat alle gezinsleden op dezelfde dag worden gecontroleerd. De stofkam moet met alcohol (70%) gereinigd worden alvorens het volgende gezinslid ermee te contoleren of elk lid van het gezin krijgt een ‘eigen’ stofkam zodat verspreiding zoveel mogelijk wordt voorkomen. De kammen kunt u ook reinigen door ze in de afwasmachine op 60 graden te wassen of 5 minuten uit te koken.

**2.2 Hoe kun je verspreiding van hoofdluis voorkomen?**Bij kinderen met lang haar kan de kans op besmetting met hoofdluis worden verminderd door het haar vast te binden in een staart, vlecht e.d. Bij constatering van hoofdluis bij een kind onmiddellijk de school van het kind, ouder(s)/verzorger(s) van vrienden/vriendinnen en eventuele clubs waarschuwen om verdere besmetting te voorkomen. Eventueel op school en de clubs, jassen, gymkleding e.d. in een plastic tas/luizencape aan de kapstok hangen. Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes en elastiekjes e.d.) regelmatig schoonmaken en niet aan elkaar uitlenen. Met name in de wintermaanden geldt dat kinderen eigen muts, sjaal e.d. dragen. Indien er geen sprake meer is van hoofdluis is het raadzaam de haren van de kinderen eenmaal per week te blijven controleren om een nieuwe besmetting zo snel mogelijk vast te stellen.

**2.3 Praktische tips voor de behandeling**Preventief behandelen met een luizendodende shampoo heeft geen zin.
Zorg dat de gehele hoofdhuid goed behandeld wordt; geen plekjes overslaan. Na de behandeling gaan de luizen en neten dood, maar niet altijd meteen. Soms leven de luizen nog
even. Ze zijn echter sloom en futloos en gaan na een tijdje wel dood. Resistentie van hoofdluisdodende middelen komt zelden voor. Het is verstandig om de behandeling altijd na één week te herhalen, ook al staat op het flesje/tube dat het eigenlijk niet nodig is. Dit omdat soms nog enkele neten zijn blijven leven.
Er kan ook weer een nieuwe besmetting zijn opgetreden. Heel zelden lijken de luizen niet meer gevoelig voor een bepaald middel. Meestal is echter onjuist gebruik van het hoofdluismiddel of een nieuwe besmetting de oorzaak. Lijkt het toch zo te zijn, gebruik dan een ander middel en vraag advies aan de apotheek of drogist. Behandel niet vaker dan twee keer met een hoofdluismiddel. Als de besmetting dan nog niet over is ga dan over op het dagelijks kammen met een stofkam van het hele gezin. In geval
van dik en veel haar, is het gebruik van een luizendodende spray af te raden. Het is met een spray moeilijker om de gehele hoofdhuid goed te behandelen.

**3. WELKE STAPPEN ONDERNEEMT OBS de Atlas?

3.1 Inleiding**Hoofdluis is vooral een bedreiging voor de omgeving vanwege het besmettingsgevaar. Op plaatsen waar veel mensen bij elkaar komen, kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht. De school is, ongewild, zo’n plaats. Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst dat de school regels vaststelt, en afspraken maakt met het team en de ouders.

**3.2 Luizencontrole team**OBS de Atlas stelt een luizencontroleteam samen bestaande uit een aantal ouders waarvan één ouder algemeen coördinator is.
Hij/zij is het aanspreekpunt voor alles met betrekking tot de uitvoering van het
hoofdluis protocol en tevens verantwoordelijk voor het laten uitvoeren van de reguliere
controles en het in gang zetten van de eventuele extra controles.

**3.3 Standaardprocedure**Bij het begin van ieder nieuw schooljaar worden de volgende (preventieve) stappen ondernomen:
a. Na iedere zomervakantie wordt het hoofdluisprotocol door de schoolleiding en luizencoördinator onder de aandacht gebracht van de leerkrachten en ouders (artikel nieuwsbrief).
b. Aan elk kind wordt een luizenzak verstrekt om daarin zijn/haar jas te doen en deze zak op te hangen. De zak dient altijd gebruikt te worden. Dit ter preventie. De luizenzakken zijn eigendom van de school.
c. Als er een besmetting op de school is geconstateerd dienen de leerlingen tijdens de gymlessen hun kleding in een plastic zak (zelf mee brengen) op te bergen.
d. Indien op de algemene oproep voor het luizencontroleteam te weinig reacties komen zal in elke groep de leerkracht 2 ouders vragen om de hoofdluiscontroles te doen gedurende het lopende schooljaar. De namen en telefoonnummers van de kinderen in de groep worden door de leerkracht doorgegeven aan de luizencoördinator.
e. De controle vindt na iedere vakantie plaats. De luizencoördinator informeert tijdig de ouders van het controleteam en de leerkrachten.
f. De ouders van het controleteam krijgen voorlichting op de manier waarop de controle plaats moet vinden. Deze voorlichting wordt gegeven door de GGD en georganiseerd door de luizencoördinator.
g. In de schoolgids, welke op school aanwezig is, wordt verwezen naar de website waar het protocol te vinden is.

**3.4 Wat te doen bij een melding van hoofdluis**De melding van een besmetting van hoofdluis kan komen van een luizenouder (tijdens
controle) of van een ouder. In beide gevallen worden de volgende stappen ondernomen:
• Wanneer hoofdluis gemeld wordt door een (luizen)ouder aan de betreffende leerkracht
dient deze het gehele schoolteam en de luizencoördinator op de hoogte te stellen. Het kind dient dan zo snel mogelijk thuis te worden behandeld.
• De coördinator belt de ouder(s)/verzorger(s) van het kind. Hij/zij adviseert hen dringend om hun kind eerst te behandelen en het daarna weer naar school te laten gaan. Indien de ouders/verzorgers onverhoopt niet bereikbaar zijn, zal in eerste instantie het noodnummer worden gebeld. Het kind dient zo snel mogelijk behandeld te worden met een luizendodend middel om verdere besmetting te voorkomen.
• Het kind kan dus weer op school komen nadat het haar is behandeld met een luizendodend middel. Ouders worden daarnaast verzocht om ook de gezinsleden te controleren en zo nodig te behandelen.
• In de klas wordt een gesprek over hoofdluis gehouden en wordt extra aandacht besteed
aan het feit dat er niet geplaagd gaat worden.
• Bij een melding/constatering van hoofdluis geeft de leerkracht hierover een briefje mee aan alle kinderen van de betreffende groep. Het briefje verwijst naar de website. Bij meerdere meldingen (uit bv. drie verschillende groepen) zal de coördinator dit op de buitendeuren vermelden.
• Na een melding zal de luizencoördinator ervoor zorgen dat binnen 2 dagen een algehele controle in die klas plaatsvindt
 Een kennisgeving of een bekendmaking zal bij de klassen worden opgehangen
gedurende één week na een melding/constatering van hoofdluis.
• Er wordt een verkleedverbod afgekondigd. De verkleedspullen dienen gewassen en niet
gebruikt te worden tijdens een hoofdluisepidemie. Eventueel de verkleedspullen gedurende 48 uur in een plastic zak opbergen.
• De leerkracht dient direct alle spullen die mogelijk voor verspreiding kunnen zorgen uit de klas te verwijderen en te reinigen/ontsmetten. Ook de luizenzak moet gewassen.
• Na 7 dagen moeten de kinderen die hoofdluis hadden een nabehandeling ondergaan. De veertiende dag na de eerste controle worden alle kinderen van de klas weer gecontroleerd. De betreffende controleouder(s) worden hierover geïnformeerd door de coördinator. Na de hercontrole wordt het kaartje van de deur van de klas weggehaald. Indien er weer of nog hoofdluis geconstateerd wordt gaan de vorige stappen weer in werking. Deze stappen worden zo vaak herhaald totdat het probleem is opgelost. Ook de klas van eventuele broertjes/zusjes worden preventief aan een controle onderworpen.
• Indien er behoefte aan informatie bestaat kan de school in overleg met de GGD een informatiebijeenkomst voor de ouders organiseren waarbij de GGD informatie over hoofdluis geeft.
• Als ondanks zorgvuldige behandeling hoofdluis aanwezig blijft op school, kan de leerkracht de ouders/verzorgers naar de GGD verwijzen voor advies, onderzoek of een consult.

**3.5 Praktische tips voor het team**• Reinig verkleedkleren en knuffels regelmatig en gebruik ze niet in de periode met hoofdluis.
• Bewaar geen pruiken/kammen/hoeden/mutsen in de klas.
• Zorg dat de speelkussens van wasbare hoezen zijn voorzien.
• Let op bij gym/zwemlessen dat handdoeken, kleding en kammen niet uitgewisseld worden.

**3.6 De coördinator**

-Roostert dagen in voor controles En geeft dit door aan luizencontroleteam en de leerkrachten.
-Bekijkt de overzichtslijsten en beoordeelt deze.
-Informeert het team
-Wel luizen/neten aangetroffen: Registreert de resultaten op lijsten, informeert de betreffende ouders telefonisch en roostert eventuele hercontroles in.
-Bepaalt eventuele vervolgacties en archiveert de overzichtslijsten
-De luizencontrole ouders komen voor de eerste controle na de zomervakantie in de klassen vertellen wat ze gaan doen en maken het in de klas bespreekbaar.

**3.7 Mogelijke middelen**
- Malathion (bijv. Prioderm), lotion, shampoo (= aanbevolen!!)
- Permetrine (bijv. Loxazol), lotion, creme
- Bioalletrine/piperonylbutoxide (bijv. PARA- Speciaal), spray
- Plastic stofkam of luizenkam; plastic handvat, plastic tanden, geschikt om luizen mee te verwijdern, niet geschikt om neten mee te verwijderen. Nadeel: tanden verbuigen en breken gemakkelijk.
- Netenkam; metalen handvat, rij met metalen tanden van 1 cm, geschikt om neten mee te verwijderen.
- Nitcomb2; metalen handvat, dubbele rij tanden, geschikt om luizen en neten te verwijderen.
- Nisska; metalen handva, rij metalen tanden van 3,5 cm die heel dicht bij elkaar staan. Zeer geschikt om neten mee te verwijderen, niet geschikt op luizen te verwijderen. Nadeel; kammen kan pijnlijk zijn.

- plastic zakken
- azijn
- alcohol 70%
- vaseline (om netenkam mee in te smeren tegen roest)
- rolletje verbandgaas